

Trainingszeiten



Basketball		
Herrenmannschaft	Große Sporthalle Osningsstraße	Mi., 20:30-22:00 und Fr., 18:30-20:30
Damenmannschaft	Große Sporthalle Osningsstraße	Mo., 19:00-20:30 / Mi., 20:30-22:00 und Fr., 18:30-20:30
Jugendgruppe	Große Sporthalle Osningsstraße	Mo., 19:00-20:30
Hobbygruppe	Große Sporthalle Osningsstraße	Mo., 19:00-20:30
Turnen / Gymnastik		
Eltern-Kind-Turnen	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Fr., 15:30-17:00 - im Moment wird gemeinsam geturnt
Kinder (3-6 Jahre)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	
Männerturnen	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Mo., 18:30-20:00
Fitmix für Damen	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Mo., 20:00-22:00
Sport für Ältere	Ev. Gemeindehaus, Kampgarten	Mo., 10:00-11:00
Wirbelsäulengymnastik	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Di., 19:00-20:00
Judo		
Kinder und Jugendliche (6-17 J.)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Di., 16:00-17:00
Jugendliche/Erwachsene (ab 16 J.)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Di., 17:00-18:30
Kinder (6-12 J.), Anfänger	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Fr., 17:00-18:40
Jugendliche (12-17 J., Farbgurte)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Fr., 14:30-20:00
Jugendliche/Erwachsene (ab 16 J.)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Fr., 20:00-22:00
Tanzsport		
Bambini-Ballett (4-6 J.)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Mo., 16:00-17:00
Kinder-Jazztanz (7-9 J.)	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Mo., 15:00-16:00
Kinder Jazztanz (7-9 J.)	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Mi., 16:00-17:00
Hip-Hop (10-13 J.)	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Mi., 17:00-18:00
Hip-Hop ab 14 J., Fortgeschr.	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Mi., 18:00-19:00
Discofox, Anfänger	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Mo., 18:30-19:30
Discofox Fortgeschr.	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Mi., 20:00-21:00
Paartanz Anfänger	Campotel Bad Rothenfelde	Sa., 16:30-17:30
Paartanz Mittelstufe	Campotel Bad Rothenfelde	Sa., 17:30-18:30
Paartanz Fortgeschr.	Gymnastikraum Gesamtsch. Borgh. *	Mi., 21:00-22:00
Seniorentanz	Musikraum Violenbachschule Nord Osningsstraße, Borgholzhausen	Di., 18:00-19:00
weitere Angebote		
Jumping Fitness	Ev. Gemeindehaus, Kampgarten	Do., 18:00-19:00 Do., 19:00-20:00 Do., 20:00-21:00
Zirkus Inklusiv	Turnhalle Süd, Am Ravensberg 55	Mo., 17:00-18:30

Weitere Info auf der Internetseite www.tvjahn1919.de

* Gymnastikraum PAB-Gesamtschule Borgholzhausen, unter der Mensa, Eingang N32, neben dem roten Bolzplatz